

"Согласовано"  
 Директор Общеобразовательного учреждения

# Меню

"Утверждаю"  
 Заведующий кафедрой специального директора по организации питания  
 "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"  
 А.К.Агапова

*Заведующий Лицей № 159*



Акционерное общество  
**"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ ГОРОДА КАЗАНИ"**  
**МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА**

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани  
 с 08 по 13 ноября, с 22 по 27 ноября 2021 г

1 - я неделя **НОЯБРЬ**  
 №СБ.рей 1 день

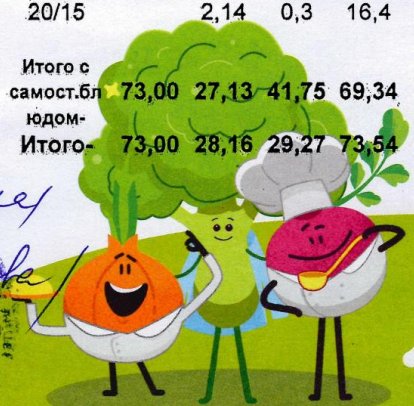
Наименование блюда	выход	стоим.	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,8	56
47/2015 Салат из квашеной капусты (квашеная капуста, лук, сахар, масло растит.)	75		1,19	3,8	6,18	66
ТТК 2016 Яйцо по соусом "Переменка" с зеленым горошком	48/10/5		6,54	11,3	1,08	132
	сред.		2,74	5,18	6,34	85
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
101/2015 Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками п/ф	200/11		3,44	3,8	14,2	105
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
256/2015 Говядина тушёная	45/30		14	15,7	1,5	204
ТТК 2021 Котлеты Аппетитные мясо-куриные п/ф, мексиканская смесь с красной фасолью отварная (доп. гарнир)	90/30		17,09	16,7	7,63	270
ТТК 2019 Горбуша по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,94	212
ТТК 2020 Голень куриная в сливочном маринаде, мексиканская смесь с красной фасолью отварная (доп. гарнир)	80/10/20		24,8	26,7	5,74	360
	сред.		18,7	18,3	4,2	262
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	185		22,2	36,2	30,4	540
	сред.		22,18	36,2	30,40	540
<b>ГАРНИРЫ</b>						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	150		6,6	5,4	41,9	242
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	100		2,33	5,5	18,9	134
	сред.		4,47	5,4	30,41	188
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
	сред.		0,07	0,01	16,22	66,5
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,4	79
Итого с самост.бл	73,00	27,13	41,75	69,34	770	
юдом-						
Итого-	73,00	28,16	29,27	73,54	680	

Директор  
 Калькулятор  
 Зав. производством

*Заведующий Лицей № 159*  
*И.И. Мамедов*

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

№ФС. рел. 2 день

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Флоды свежие (яблоки)	130	0,52	0,52	12,7	61	
3/20015 Бутерброд с сыром	40/20	8,26	6,48	20,6	175	
ТТК2016 Салат "Мечта" (капуста.св., кукуруза, з/гор.консер.,масло растительное)	100	2,08	15,2	6	170	
	<b>сред.</b>	<b>3,62</b>	<b>7,4</b>	<b>13,10</b>	<b>135</b>	
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
82/2015 Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы п/ф, со сметаной	250/11/5	3,8	7,5	12,6	134	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК2021 Горбуша запечённая с сыром (филе)	80/8	20,6	12,7	2,8	208	
ТТК2021 Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, цветная капуста отварная (доп.гарнир)	90/25	14,3	14,1	9,74	220	
ТТК2020 Гуляш из куриных грудок	80/50	21,8	27,2	3,33	346	
ТТК2020 Нагетсы куриные (п/ф), цветная капуста отварная (доп.гарнир)	5шт/80/25	17,4	20,9	3,7	270	
	<b>сред.</b>	<b>18,51</b>	<b>18,7</b>	<b>4,89</b>	<b>261</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
202/2015 Макароны отварные с маслом	180/3	6,8	7,5	43,2	268	
139/2015 Капуста тушёная	100	2,35	4,1	10	88	
	<b>сред.</b>	<b>4,58</b>	<b>5,8</b>	<b>26,58</b>	<b>178</b>	
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,06	0,0	8	34	
ТТК2021 Напиток с витаминами "Витошка"	200			14,6	59	
	<b>сред.</b>	<b>0,03</b>	<b>0,01</b>	<b>11,28</b>	<b>47</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,1	68	
	<b>Итого с самост.бл юдом-</b>					
	<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>	<b>28,62</b>	<b>32,24</b>	<b>69,97</b>	<b>689</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

*Зачур /с.д. Захарова*  
*И.И. Мухоморова*



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

№СБ. рен 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
ТТК 2016 Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	65		4,78	9,7	7,24	136
63/2013 Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст) с яйцом	100/0,5шт		4,38	8,04	11,08	135
	<b>сред.</b>		<b>3,23</b>	<b>6,1</b>	<b>10,35</b>	<b>111</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы (п/ф)	250/11		4,75	4,7	21	146
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2020 Люля-кебаб (п/ф), капуста брокколи отварная (доп. гарнир)	80/25		15,4	15,1	7	223
ТТК 2019 Цыплята запечённые	110		29,1	31,9	0,08	404
ТТК 2021 Горбуша запечённая с овощами	75/30		15,9	10,9	3,13	175
	<b>сред.</b>		<b>20,14</b>	<b>19,32</b>	<b>3,40</b>	<b>267</b>
ТТК 2018 Блинчики п/ф со сгущённым молоком	5шт/225/45		15,6	12,2	94,7	553
	<b>сред.</b>		<b>15,60</b>	<b>12,19</b>	<b>94,70</b>	<b>553</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
312/2015 Пюре картофельное	120		2,62	3,7	17,7	116
ТТК 2020 Рис отварной с овощной смесью (мексиканская смесь с красной фасолью)	180		6,4	8,0	52	303
	<b>сред.</b>		<b>4,51</b>	<b>5,9</b>	<b>34,85</b>	<b>210</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	<b>сред.</b>		<b>0,04</b>	<b>0,04</b>	<b>9,97</b>	<b>41</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,8	91
	<b>Итого с</b>					
	<b>самост. бл</b>	<b>73,00</b>	<b>21,39</b>	<b>18,69</b>	<b>133,9</b>	<b>795</b>
	<b>юдом-</b>					
	<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>	<b>30,43</b>	<b>31,67</b>	<b>77,42</b>	<b>719</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

*Зав. И.С. Замидуршина*  
*И.И. Максимова*



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

№Сб. пер 4 день

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
333/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
ТТК 2015 Яйцо по соусом "Переменка" с зеленым горошком	48/10/10		6,7	11,3	1,4	134
ТТК 2015 Салат из свеклы с сыром, соусом "Переменка"	100		5,18	6,8	7,39	112
	<b>сред.</b>		<b>4,13</b>	<b>6,20</b>	<b>7,18</b>	<b>102</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
88/2015 Щи из свеж. капусты с картофелем, фрикадельками из птицы п/ф со сметаной	250/11/5		3,84	7,6	9,28	122
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	75/10		21,7	23,2	2,7	308
ТТК 2021 Горбуша запеченная с сыром, соусом Переменка	80/8/8		20,6	17,1	3,14	249
	<b>сред.</b>		<b>21,14</b>	<b>20,12</b>	<b>2,92</b>	<b>279</b>
ТТК 2020 Мясо по-Милански	180		19,3	21,9	12,9	328
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
	<b>сред.</b>		<b>20,46</b>	<b>28,57</b>	<b>21,25</b>	<b>427</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,4	173
541/2004 Рагу овощное	100		1,87	5,09	11,2	99
	<b>сред.</b>		<b>3,04</b>	<b>5,3</b>	<b>18,80</b>	<b>136</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021 Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	<b>сред.</b>		<b>0,09</b>	<b>0,02</b>	<b>9,80</b>	<b>41</b>
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,1	68
		<b>Итого с</b>				
		<b>самост.бл</b>	<b>73,00</b>	<b>26,57</b>	<b>35,06</b>	<b>52,35</b>
		<b>юдом-</b>				
		<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>	<b>30,28</b>	<b>31,95</b>	<b>52,83</b>



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

*Зачин / С. В. Заиндуллин*  
*И. М. Милларов*

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню

№Сб: рел 5 день

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
47/2015 Салат из квашеной капусты (квашеная капуста, лук, сахар, масло растит.)	75		1,19	3,8	6,18	66
3/20015 Бутерброд с сыром, маслом	30/10/10		5	10,8	15,11	179
	сред.		<b>2,24</b>	<b>5,0</b>	<b>11,34</b>	<b>102</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,54	6,9	17,3	142
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Горбуша запечённая	90		20,8	11,9	3,93	205
ТТК 2020 Говядина со стручковой фасолью	40/40		12,5	17,3	3,19	219
ТТК 2021 Котлеты "Школьные" (п/ф), европейская смесь отварная (доп. гарнир)	90/55		13,4	12,7	14,5	225
ТТК 2019 Шашлычок из куриной грудки на шампуре	90		15,5	18,0	1,13	227
	сред.		<b>15,54</b>	<b>14,97</b>	<b>5,68</b>	<b>219</b>
ТТК 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/40		39,3	12,5	52,2	486
	сред.		<b>39,29</b>	<b>12,54</b>	<b>52,20</b>	<b>486</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК 2014 Каша полбяная рассыпчатая с маслом	180/5		6,5	11,0	35	264
216/2004 Картофель тушёный	100		2,16	7,1	16,3	138
	сред.		<b>4,33</b>	<b>9,0</b>	<b>25,65</b>	<b>201</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай чёрный, зелёный, пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,58</b>	<b>39</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,1	68
	Итого с					
	самост.бл	<b>73,00</b>	<b>43,49</b>	<b>17,86</b>	<b>87,2</b>	<b>695</b>
	юдом-					
	Итого-	<b>73,00</b>	<b>24,06</b>	<b>29,31</b>	<b>66,38</b>	<b>629</b>



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

*Заведующий / С. А. Заидуллина*  
*М. И. Мингазова*

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»



# Меню


№С6. рет 6 день

**СУББОТА**

## ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

15/2015 Сыр порционно	20	5,26	5,32		70
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	150/5	17,8	15,5	31,4	337
ТТК 2019 Кекс "Волжский"	50	3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,06	0,0	8	34
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,3	11,3	55
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9,84	47
<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>	<b>29,09</b>	<b>31,48</b>	<b>90,24</b>	<b>764</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

*Заведующий / С. Я. Загидуллин*

*Калькулятор / И. И. Мемголова*

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»